

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			2 KCal. 867 H.C. 123 Lip. 24 P. 46 CARACOLILLOS CON TOMATE GUISADO DE TERNERA CON VERDURITAS FRUTA PAN	3 KCal. 852 H.C. 130 Lip. 26 P. 30 ALUBIAS PINTAS SAN JACOBO • KETCHUP FRUTA PAN
6 KCal. 753 H.C. 74 Lip. 38 P. 31 ESPINACAS CON PATATAS EN PURE ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	7 KCal. 828 H.C. 119 Lip. 28 P. 31 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA YOGUR PAN	8 KCal. 740 H.C. 79 Lip. 32 P. 38 PURE DE CALABACIN FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS YOGUR PAN	9 KCal. 801 H.C. 81 Lip. 40 P. 32 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES QUESITO PAN	10 KCal. 808 H.C. 97 Lip. 29 P. 44 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO EMPANADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN
13 KCal. 750 H.C. 88 Lip. 24 P. 48 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA CON PATATAS NATILLA DE VAINILLA PAN	14 KCal. 895 H.C. 113 Lip. 29 P. 53 ALUBIAS BLANCAS SOLOMILLO DE ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	15 KCal. 873 H.C. 128 Lip. 27 P. 37 PAELLA VEGETAL LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN	16 KCal. 737 H.C. 75 Lip. 39 P. 25 PURE DE ZANAHORIA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • MAHONESA FRUTA PAN	17 KCal. 853 H.C. 113 Lip. 34 P. 28 GARBANZOS HUEVOS CON BECHAMEL • LECHUGA CREMA DE FRUTA PAN
20 KCal. 856 H.C. 140 Lip. 26 P. 24 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO PURE DE VERDURAS FRUTA PAN	21 KCal. 787 H.C. 82 Lip. 35 P. 40 MENESTRA DE VERDURAS EN PURE PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN	22 KCal. 896 H.C. 106 Lip. 24 P. 70 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN	23 KCal. 695 H.C. 78 Lip. 30 P. 31 PORRUSALDA EN PURE FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	24 KCal. 693 H.C. 66 Lip. 39 P. 22 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO YOGUR PAN
27 KCal. 762 H.C. 117 Lip. 21 P. 33 CARACOLILLOS CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN	28 KCal. 762 H.C. 96 Lip. 27 P. 40 ALUBIAS PINTAS LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON FRUTA PAN	29 KCal. 856 H.C. 117 Lip. 36 P. 20 PURE DE CALABACIN CON PICATOSTES SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN	30 KCal. 858 H.C. 108 Lip. 26 P. 55 LENTEJAS ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	31 KCal. 723 H.C. 80 Lip. 25 P. 49 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS RAGOUT DE LOMO CON PATATAS YOGUR PAN