

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> KCal. 648 H.C. 80 Lip. 16 P. 49	<b>2</b> KCal. 760 H.C. 92 Lip. 34 P. 26	<b>3</b> KCal. 847 H.C. 94 Lip. 36 P. 41
		SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE BONIATO ECOLOGICO	LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA
		GUISADO DE TERNERA CON PATATAS	BROCHETA DE POLLO • PATATAS CHIPS	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>6</b> KCal. 710 H.C. 129 Lip. 18 P. 16	<b>7</b> KCal. 712 H.C. 82 Lip. 28 P. 38	<b>8</b> KCal. 900 H.C. 118 Lip. 36 P. 32	<b>9</b> KCal. 777 H.C. 95 Lip. 32 P. 30	<b>10</b> KCal. 815 H.C. 102 Lip. 25 P. 51
PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	ALUBIAS BLANCAS	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	GARBANZOS CON ESPINACAS
ARROZ CON HONGOS	FILETE DE POLLO EMPANADO CON PIPERRADA	CROQUETAS • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON PATATAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>13</b> KCal. 770 H.C. 127 Lip. 21 P. 27	<b>14</b> KCal. 860 H.C. 104 Lip. 30 P. 51	<b>15</b> KCal. 764 H.C. 84 Lip. 40 P. 22	<b>16</b> KCal. 819 H.C. 105 Lip. 39 P. 17	<b>17</b> KCal. 801 H.C. 113 Lip. 22 P. 43
ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS	PURE DE CALABAZA	PORRUSALDA EN PURE	ALUBIAS PINTAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA	ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	NATILLA DE VAINILLA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>20</b> KCal. 768 H.C. 114 Lip. 23 P. 33	<b>21</b> KCal. 581 H.C. 68 Lip. 24 P. 24	<b>22</b> KCal. 855 H.C. 94 Lip. 34 P. 49		
CARACOLILLOS CON TOMATE	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	GARBANZOS		
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	LOMO ADOBADO EMPANADO • LECHUGA		
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN		