

Mayo 2018

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / PROVIDENCIA UNO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		2 KCal. 905 H.C. 119 Lip. 37 P. 32 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	3 KCal. 782 H.C. 92 Lip. 24 P. 56 LENTEJAS RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS YOGUR PAN	4 KCal. 714 H.C. 88 Lip. 38 P. 20 PURE DE CALABACIN TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
7 KCal. 761 H.C. 116 Lip. 22 P. 30 PAELLA VEGETAL MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	8 KCal. 806 H.C. 103 Lip. 21 P. 56 GARBANZOS BACALAO AL AJOARRIERO ACTIMEL PAN	9 KCal. 884 H.C. 115 Lip. 42 P. 19 JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE CROQUETAS • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	10 KCal. 701 H.C. 83 Lip. 24 P. 43 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIPERRADA YOGUR PAN	11 KCal. 761 H.C. 108 Lip. 29 P. 32 ALUBIAS PINTAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • SALSA DE TOMATE FRITO FRUTA PAN
14 KCal. 759 H.C. 82 Lip. 32 P. 41 PURE DE COLIFLOR RAGOUT DE LOMO CON PATATAS FRUTA PAN	15 KCal. 915 H.C. 129 Lip. 34 P. 32 ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	16 KCal. 875 H.C. 92 Lip. 38 P. 46 LENTEJAS A LA CASTELLANA ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS YOGUR PAN	17 KCal. 814 H.C. 90 Lip. 36 P. 33 PATATAS GUIADAS CON TERNERA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO YOGUR PAN	18 KCal. 936 H.C. 125 Lip. 38 P. 29 GARBANZOS EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN
21 KCal. 951 H.C. 124 Lip. 39 P. 35 ESPIRALES CON TOMATE HAMBURGUESAS EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	22 KCal. 738 H.C. 92 Lip. 27 P. 38 ALUBIAS BLANCAS LOMO DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	23 KCal. 747 H.C. 70 Lip. 35 P. 41 ESPINACAS CON PATATAS EN PURE FILETE DE POLLO EMPANADO • LECHUGA YOGUR PAN	24 KCal. 703 H.C. 83 Lip. 22 P. 49 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA CON PATATAS YOGUR PAN	25 KCal. 760 H.C. 110 Lip. 30 P. 17 PURE DE ZANAHORIA SAN JACOBO • KETCHUP FRUTA PAN
28 KCal. 904 H.C. 142 Lip. 27 P. 32 ARROZ CON TOMATE FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN	29 KCal. 756 H.C. 81 Lip. 33 P. 37 PORRUSALDA EN PURE FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	30 KCal. 771 H.C. 90 Lip. 31 P. 38 LENTEJAS CON ARROZ FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA YOGUR PAN	31 KCal. 715 H.C. 74 Lip. 42 P. 22 SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO NATILLA DE VAINILLA PAN	