

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|-------|--------|-----------|--------|---------|
|-------|--------|-----------|--------|---------|

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <b>10</b> KCal. 884 H.C. 129 Lip. 35 P. 22<br>PAELLA VEGETAL<br><br>TORTILLA DE PATATAS AL HORNO<br>• ZANAHORIA RALLADA<br><br>FRUTA<br>PAN INTEGRAL   | <b>11</b> KCal. 671 H.C. 77 Lip. 28 P. 32<br>SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO<br><br>LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA<br>• LECHUGA<br><br>FRUTA<br>PAN             | <b>12</b> KCal. 795 H.C. 95 Lip. 23 P. 58<br>ALUBIAS PINTAS<br><br>ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA<br><br>YOGUR<br>PAN                                  | <b>13</b> KCal. 712 H.C. 86 Lip. 26 P. 39<br>ESPINACAS CON PATATAS EN PURE<br><br>ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS<br><br>FRUTA<br>PAN   | <b>14</b> KCal. 840 H.C. 106 Lip. 25 P. 52<br>GARBANZOS<br><br>RAGOUT DE LOMO CON PATATAS<br><br>FRUTA<br>PAN                 |
| <b>17</b> KCal. 796 H.C. 143 Lip. 22 P. 15<br>PURE DE BONIATO ECOLOGICO<br><br>ARROZ CON CALABACIN Y SETAS<br><br>FRUTA<br>PAN INTEGRAL                | <b>18</b> KCal. 892 H.C. 122 Lip. 30 P. 38<br>MACARRONES CON TOMATE<br><br>FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS<br><br>YOGUR<br>PAN                         | <b>19</b> KCal. 683 H.C. 96 Lip. 19 P. 38<br>LENTEJAS CON ARROZ<br><br>MUSLO DE POLLO ASADO<br>• TOMATE FRESCO<br><br>FRUTA<br>PAN                         | <b>20</b> KCal. 704 H.C. 70 Lip. 36 P. 26<br>MENESTRA DE VERDURAS EN PURE<br><br>MERLUZA FRESCA A LA ROMANA<br>• LECHUGA<br><br>FRUTA<br>PAN                         | <b>21</b> KCal. 746 H.C. 107 Lip. 30 P. 17<br>PURE DE CALABAZA<br><br>SAN JACOBO<br>• KETCHUP<br><br>FRUTA<br>PAN             |
| <b>24</b> KCal. 861 H.C. 97 Lip. 37 P. 36<br>PATATAS A LA RIOJANA<br><br>ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS<br><br>FRUTA<br>PAN INTEGRAL               | <b>25</b> KCal. 860 H.C. 102 Lip. 38 P. 34<br>GARBANZOS CON ESPINACAS<br><br>TORTILLA DE PATATAS CON PAVO Y QUESO AL HORNO<br>• ZANAHORIA RALLADA<br><br>FRUTA<br>PAN | <b>26</b> KCal. 840 H.C. 104 Lip. 34 P. 33<br>MACARRONES CON HUEVO DURO Y ATUN<br><br>FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON PATATA PANADERA<br><br>QUESITO<br>PAN | <b>27</b> KCal. 756 H.C. 80 Lip. 35 P. 36<br>JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE<br><br>FILETE DE TERNERA EMPANADO<br>• ENSALADA CUATRO ESTACIONES<br><br>FRUTA<br>PAN | <b>28</b> KCal. 822 H.C. 105 Lip. 30 P. 39<br>ALUBIAS BLANCAS<br><br>BROCHETA DE POLLO<br>• PATATAS CHIPS<br><br>FRUTA<br>PAN |
| <b>31</b> KCal. 649 H.C. 84 Lip. 16 P. 47<br>SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS<br><br>ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA<br><br>FRUTA<br>PAN INTEGRAL |   |  |  |   |